familienzentrum
am Lindenberg

Selbstbehauptungskurs
für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Liebe Frauen, liebe Mädchen

das Familienzentrum am Lindenberg bietet in der Zeit vom 19.06. – 20.06.2010 einen Selbstbehauptungskurs/Selbstvertreidigungskurs für Frauen mit Mädchen ab 12 Jahren an. Teilnehmen kann Mutter und Tochter – Tante und Nichte, Tochter mit bester Freundin der Mutter zu der ein gutes Verhältnis besteht usw.

Ziel des Kurses ist es, unter qualifizierter Anleitung Frauen und Mädchen Handlungsmöglichkeiten der Selbstbehauptung und Selbstvertreidigung aufzuzeigen und einzuüben.

Da der Kurs eine begrenzte Anzahl an Teilnehmerplätzen hat wird um eine frühzeitige Anmeldung unter der Rufnummer des Kindertreffs 55795 bis zum 14.06.2010 gebeten.

Die Anmeldung erfolgt nach Eingang.

Bei weiteren Fragen stehen wir ihnen gerne unter der genannten Rufnummer zur Verfügung.

Alle Infos auf einen Blick

Was:	SB/SV Kurs für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren
Wann:	19.06.2010 in der Zeit von 09:30 bis 16:30 Uhr 20.06.2010 in der Zeit von 09:30 bis 13:30 Uhr
Wo:	neue Turnhalle der Lindenbergschule
Anmeldung:	ist erforderlich unter der Rufnummer 55795
Kursleiterinnen:	Marion Fischbach, Monica Massenhove